

SÉRIE D'ÉTUDES «FONDER SON FOYER»

DEMEURER

FIDÈLE

VIE DE FAMILLE





Chers amis,

Nous vous félicitons pour votre décision d'investir dans votre vie de famille. Le *Psaume 127, 1a* déclare: «Si l'Éternel ne bâtit la maison, Ceux qui la bâtissent travaillent en vain.» *Demeurer fidèle* se fonde sur la Parole de Dieu et contient quatre études tirées de la série *Fonder son foyer*®. Nous croyons que ce petit livre peut aider tout couple ainsi que tout groupe d'amis qui l'étudient ensemble. Le guide *Demeurer fidèle* est facile à utiliser. Vous y trouverez beaucoup de projets interactifs. C'est une belle façon de venir à connaître les couples de votre quartier, de votre assemblée ou de votre communauté. Tout en vous divertissant et en approfondissant vos amitiés, vous apprendrez à mettre en pratique des vérités bibliques comme couple.

Voulez-vous que le Seigneur vous utilise pour influencer la génération à suivre? Alors pensez animer un petit groupe en utilisant ces études d'introduction.

Il se peut très bien que *Demeurer fidèle* soit un outil que Dieu place entre vos mains pour transformer votre vie et vous aider à rejoindre les êtres qui vous sont chers.

À vous pour des foyers transformés,

A handwritten signature in cursive script that reads "Dennis & Barbara".

Dennis et Barbara Rainey

P.S. Votre groupe est très important à nos yeux! Veuillez prendre quelques minutes pour vous inscrire à notre site web: www.homebuildersgroup.com.

Demeurer fidèle: quatre études pour petits groupes

© 2000 FamilyLife.

Tous droits réservés

Publication: *Vie de famille*, une division de *Campus pour Christ*

Imprimé au Canada

ISBN: 1-57229-1915

Études adaptées de la série *Fonder son foyer*, avec la permission des auteurs.

Ce manuel ne peut être reproduit que dans le format original.

Toutes les études et tous les guides de l'animateur de la série *Fonder son foyer*® sont protégés par droits d'auteurs et ne peuvent être reproduits. La seule exception est la série

HomeBuilders Couples Series ® *Bible Study Elective curriculum for churches*.

Toute référence biblique est tirée de la Bible en français courant.

Ce livre est une révision de l'œuvre originale, *Keeping Your Covenant*, publié par *Family Life* en 1999.

Dennis Rainey, Executive Director

FamilyLife

3900 N. Rodney Parham Rd.

Little Rock, AR 72212-2441

(501) 223-8663

1-800-FL-TODAY

www.familylife.com

Une division de *Campus pour le Christ*

Table de métiers

Avant de commencer	5
Notes aux animateurs	5
Première étude JE T'ACCEPTÉ	7
Deuxième étude JE SUIS TOUT À TOI	17
Troisième étude AIMER, HONORER ET CHÉRIR	28
Quatrième étude LA PUISSANCE DE LA PRIÈRE DANS LE MARIAGE	37
Conclusion Que faire maintenant?	47
Appendice A Guide de l'animateur	48
Appendice B	59
Notes de l'animateur	

Avant de commencer

Nous voulons vous féliciter pour votre décision d'investir dans votre vie de famille. Vous verrez vos vies transformées grâce aux vérités bibliques que vous découvrirez en suivant ces études. Vous établirez des amitiés profondes avec les autres couples qui participent à l'étude et vous vous encouragerez mutuellement. Que Dieu vous bénisse pendant ce cheminement!

Notes aux animateurs

1. Vous pouvez acheter des exemplaires de cette étude en vous adressant à *Vie de famille*. Pour commander les livres, visitez notre site web, www.familylifecanada.com. Vous pouvez aussi photocopier cette étude ou la télécharger en visitant le site. Cependant, nous vous demandons de le faire seulement sous certaines conditions:
 - Vous utiliserez les copies seulement à des fins non lucratives;
 - Vous n'utiliserez pas ce matériel dans ou sur un produit que vous mettrez en vente;
 - Vous ne vendrez pas les copies.
2. *Demeurer fidèle* est une adaptation de quatre études de la série *Fonder son foyer*©. Ce livret présente des exemples de différents sujets disponibles à votre groupe.
3. Vous jouez le rôle d'animateur — une personne qui encourage les gens à réfléchir et à découvrir ce qu'enseigne la Parole. Votre rôle est d'aider les membres du groupe à se sentir à l'aise et d'aider la discussion à avancer. Vous devez vous assurer que l'ambiance est chaleureuse et que les membres s'acceptent. Vous devez revoir les notes de

l'animateur avant chaque rencontre pour vous aider à accomplir ces tâches.

4. Il existe trois règles de communication pour les membres du groupe:
 - Ne partagez rien qui puisse gêner ou blesser votre conjoint.
 - Vous pouvez décider de ne pas répondre à une question.
 - Terminez le projet avec votre conjoint avant chaque rencontre.
5. Il est important de débiter et de terminer la rencontre à l'heure. Il est aussi important que les couples s'engagent à participer aux quatre rencontres et à faire chacun des projets de communication.
6. Veuillez lire la section qui offre des suggestions pour les animateurs. Vous y trouverez de plus amples renseignements au sujet de:
 - L'animation d'une rencontre
 - L'invitation à participer à l'étude
 - Le soin des enfants
 - L'animation d'une étude dans votre assemblée
 - Les questions les plus communes
7. Un excellent livre offrant de plus amples détails concernant l'animation des groupes *HomeBuilders* est: *HomeBuilders Leader's Guide* écrit par Drew et Kit Coons. Vous pouvez vous procurer ce livre en vous adressant au siège social de *Vie de famille*.

Première étude

JE T'ACCEPTTE:

Recevoir son époux, recevoir son épouse

Pour jouir de l'unité dans le mariage, nous devons recevoir notre conjoint comme la réponse de Dieu à nos besoins



«J'aime, tu aimes...»

Quelle est votre perception de vous-même? De votre conjoint? Quelle est sa perception de vous? Pour chacune des six catégories suivantes, indiquez d'un M (pour «moi») où vous vous situez sur la gamme et indiquez d'un C (pour «conjoint») où vous croyez que votre conjoint se situe. Une fois que vous avez terminé, comparez vos résultats à ceux de votre conjoint. Partagez avec le groupe la catégorie pour laquelle l'écart entre vos réponses est le plus grand ou le plus petit.

* **LA MUSIQUE**

classique-----rock

* **LES FILMS**

la comédie-----le drame

(les catégories se poursuivent à la prochaine page)

* **LE RÉGIME ALIMENTAIRE**

cuisine-santé-----gâteries

* **LES FINANCES**

dépenses -----épargnes

* **LES VACANCES**

allons-y mollo -----allons-y!

* **LES NOUVELLES TECHNOLOGIES**

branché-----débranché



En Genèse 2.18-24, nous trouvons l’histoire d’Adam et Ève. Notre connaissance de passages comme celui-ci nous aveugle parfois aux richesses qui s’y trouvent. Voyons ensemble les principes que ce passage nous enseigne, car ils peuvent nous aider à accepter notre conjoint comme la réponse de Dieu à notre besoin.

Notre besoin d’un conjoint

Lisez Genèse 2.18-20.

1. Dieu a créé Adam avec quel besoin? Éprouvons-nous ce même besoin? De quelles façons?

2. À votre avis, pourquoi Dieu aurait-il créé en Adam ce besoin d'une aide semblable à lui?

Dieu répond à ce besoin

Lisez Genèse 2.21-22.

3. Décrivez la démarche que Dieu a suivie pour créer Ève. Soyez précis.

4. Selon vous, pourquoi Dieu aurait-il choisi de créer Ève de cette façon?

Notre réponse au don de Dieu

Lisez Genèse 2.23-24.

5. Selon vous, comment Adam a-t-il réagi en voyant Ève pour la première fois?

6. Comment Adam et Ève ont-ils su qu'ils étaient faits l'un pour l'autre?

Principe de construction:

Nous pouvons accepter pleinement notre conjoint parce que nous pouvons nous fier au caractère de Dieu

Entre toi et moi

7. De quelles façons la société moderne nous encourage-t-elle à vivre comme êtres indépendants plutôt qu'interdépendants?
8. Nommez quelques raisons que les conjoints se rejettent plutôt que de s'accepter.
9. Quelles sont les conséquences du rejet de son conjoint? Qu'avez-vous observé chez les couples qui n'acceptent pas leur conjoint comme un don de Dieu et comme la personne qui leur convient?
10. Si vous acceptiez votre conjoint comme la personne qui vous

convient et que Dieu vous a donnée, comment cela influencerait-il votre réaction face à ses faiblesses?

Répondez aux questions 11 et 12 avec votre époux. Peut-être voudriez-vous ensuite partager une de vos découvertes avec le groupe.

11. De quelles façons avez-vous besoin de votre conjoint? De quelles façons votre conjoint a-t-il changé depuis votre mariage?

12. Quelles différences chez votre conjoint Dieu utilise-t-il pour vous aider?

Principe de construction:

Ce n'est pas en trouvant un conjoint parfait que nous créons un mariage qui honore le Seigneur. Nous le glorifions lorsqu'un être imparfait tel que nous exprime l'amour inconditionnel de Dieu pour un autre être imparfait (notre conjoint).

CLÔTURE



15 MINUTES

En une minute, dressez seul une liste aussi longue que possible des façons dont votre conjoint vous a aidé pendant la dernière semaine. La minute écoulée, passez votre liste à votre conjoint. Chacun votre tour, partagez une chose qui se trouve sur la liste que vous avez reçue.

Pour illustrer le besoin d'unité dans le mariage, faites cet exercice ensemble.

Pour illustrer le point

Chaque couple dans le groupe devrait tenir en main un article ménager qui comprend deux parties: des ciseaux, un

ouvre-boîte, une paire de pinces... Prenez une minute pour étudier votre article. Notez vos observations: sa fonction, son mode de fonctionnement, ce qui en fait un article différent des autres. Ensuite discutez en groupe:

* Quelles observations avez-vous notées?

* Trouvez des parallèles entre le mariage et ces outils.

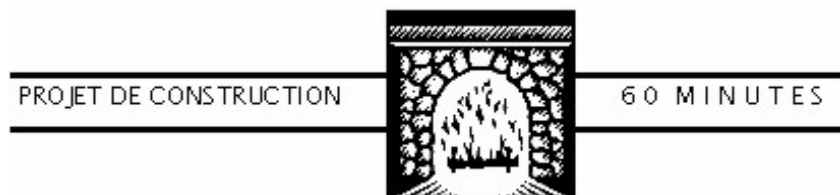
Le rendez-vous

Prenez rendez-vous avec votre conjoint d'ici la prochaine rencontre afin de terminer le projet de construction. L'animateur du groupe vous demandera de partager quelque chose que vous aurez vécu en faisant le projet.

Date

Heure

Lieu



Ensemble (5 minutes)

Pour débiter ce temps ensemble, revoyez vos photos de mariage en partageant les différents sentiments que vous avez vécus ce jour-là.

Temps de réflexion individuelle (30 minutes)

1. Essayez de dresser une liste d'au moins 25 façons dont votre conjoint vous aide. (Utilisez une feuille mobile à cet effet.)
2. Sur cette liste, choisissez les cinq apports que vous trouvez les plus importants.
3. Identifiez les cinq différences chez votre conjoint que Dieu utilise le plus pour vous compléter.
4. Identifiez une ou deux façons dont vous rejetez ou que vous n'acceptez pas pleinement votre conjoint. Quels ont été les résultats de ce rejet pour vous? pour votre conjoint?
5. Devez-vous demander pardon à votre conjoint pour votre rejet de lui? Si oui, exprimez-le à votre conjoint.

Temps de partage (25 minutes)

1. Partagez vos réponses aux questions de réflexion.

2. Affirmez à votre conjoint que vous l'acceptez comme le don parfait de Dieu pour vous.

3. Prenez un temps de prière ensemble, en remerciant Dieu l'un pour l'autre.

N'oubliez pas d'apporter vos agendas à la prochaine rencontre pour prendre votre prochain rendez-vous ensemble.

Deuxième étude

JE SUIS TOUT À TOI: Accorder toute son importance à notre relation de couple

Pour apprendre à mieux communiquer, nous devons accorder une grande importance à notre relation de couple.



Une famille préhistorique moderne

Lisez l'histoire qui suit et terminez-la en suivant le plan à la fin de l'histoire.

Étude de cas

Déliima en avait assez. Chaque soir, à son retour du travail, Fred s'enfonçait dans son fauteuil pour passer la soirée à regarder les championnats de lutte-roc à la télévision. Les seuls sons à parvenir de cette direction étaient les bruits de mastication que Fred faisait en dévorant les côtes de brontosauve que Délima avait préparées. Fred ne s'occupait pas beaucoup d'Agathe et de Dino. Il laissait à sa femme la plus grande part des corvées ménagères et des responsabilités parentales.

Le soir arrivé, Délima était si épuisée qu'elle était souvent déjà endormie avant que Fred ne vienne au lit. Délima était prête à exploser, et un samedi, elle a affronté Fred.

Déliima dit:

Fred réplique:

Déliima revient avec:

Fred riposte:

Après avoir passé quelques minutes à discuter jovialement de ce scénario, discutez des questions suivantes:

Quels problèmes de communication Fred et Délima ont-ils?

Comment leur mode de vie affecte-t-il leur communication? leur relation?

Comment pourraient-ils améliorer leur communication?

Si un nouveau couple s'est joint au groupe, assurez-vous que tous les couples se passent leurs livres pour inscrire leurs coordonnées.

Compte rendu du projet

Partagez une chose que vous avez appris en faisant le projet de construction de la dernière leçon.



Comme toute chose vivante, une relation s'épanouit lorsqu'on s'en occupe et dépérit lorsqu'on l'ignore. Tout couple qui désire vivre une relation saine devrait s'assurer qu'il investit son temps et son énergie dans ce qui est le plus important pour lui. Plusieurs couples trouvent bénéfique de réfléchir ensemble au mode de vie qu'ils adoptent, et cela au moins une fois par année (vers la date de leur anniversaire de mariage, par exemple).

Vos ressources les plus précieuses

1. Quelles pressions rendent difficile pour vous l'investissement du temps et de l'énergie nécessaires à l'épanouissement de votre vie de couple?

2. Lisez ces passages et trouvez des principes qui peuvent vous aider à accorder plus d'importance à votre mariage et à votre foyer.

Éphésiens 5.15-16

Philippiens 2.1-4

Cantique des cantiques 7.11-14

3. Que font d'autres couples pour accorder toute l'importance qu'il faut à leur relation?

4. Quel effet cela a-t-il sur leur vie de couple, selon vous?

5. Qu'avez-vous fait dernièrement pour accorder plus d'importance à votre relation de couple?

Entre toi et moi

Répondez aux questions 6,7 et 8 avec votre conjoint. Une fois que vous avez terminé, vous aimeriez peut-être partager une de vos pensées ou une de vos découvertes avec le groupe.

6. À quel degré réussissez-vous à accorder à votre relation toute son importance?

7. Lorsque vous envisagez de passer du temps ensemble à chaque jour, quelles difficultés entrevoyez-vous?

8. Comment pourriez-vous modifier votre horaire quotidien pour accorder plus de temps à votre relation? Que pourriez-vous passer moins de temps à faire? Quand pendant la journée pourriez-vous passer du temps ensemble?

S'amuser ensemble

9. Quelles sont quelques-unes des sorties les plus créatives et amusantes que vous ayez faites ensemble depuis votre mariage? Comment ces sorties ont-elles influencé votre relation?
10. Comment pourriez-vous sortir ensemble plus souvent, et même passer des week-ends ensemble sans enfants, plus souvent?

Conserver son énergie

11. Que se passerait-il si vous pouviez consacrer à votre famille tout l'effort que vous donnez à votre travail? Quels seraient les effets pour la famille? Pour votre travail?
12. En comprenant qu'il vous est impossible d'abandonner votre travail pour investir toutes vos énergies dans votre famille, que pourriez-vous faire au travail pour vous assurer que vous gardez de l'énergie pour votre famille?

Principe de construction:

Pour apprendre à mieux communiquer, nous devons réserver du temps et de l'énergie pour notre conjoint.

CLÔTURE



15 MINUTES

C'est à ne pas souhaiter!

Sortez cinq pièces de monnaie, n'importe quelles pièces, en comprenant que vous les perdrez peut-être. Si ce n'est pas déjà fait, assoyez-vous en cercle. Fermez les yeux et écoutez les instructions de l'animateur. Ne répondez pas aux questions à voix haute. Chaque fois que votre réponse est «oui», lancez une pièce de monnaie vers le centre du cercle. Essayez de ne pas tenir compte de ce que font les autres.

Pendant ce dernier mois, avez-vous passé une journée tellement chargée que vous n'avez dit que «bonjour» et «bonsoir» à votre conjoint?

Dernièrement, avez-vous ignoré votre conjoint, ne serait-ce que pour une minute, parce que vous regardiez une émission à la télévision?

Pendant cette dernière année, avez-vous permis à votre travail de prendre le dessus et annulé une sortie que vous aviez planifiée d'avance?

Pendant les six derniers mois, avez-vous permis qu'une dispute au sujet des enfants, des amis ou des plans affecte votre relation?

Votre conjoint s'est-il senti délaissé parce qu'un passe-temps ou un autre intérêt prenait beaucoup de votre temps?

Ouvrez les yeux et regarder les pièces qui se trouvent au centre du cercle. Chaque pièce représente une faille dans une relation de couple. Réfléchissez à l'engagement que vous aimeriez prendre devant Dieu pour accorder plus d'importance à votre relation de couple. Ensuite, ramassez les pièces et confiez-les à quelqu'un pour qu'il achète une petite collation pour la prochaine rencontre.

Le rendez-vous

Prenez rendez-vous avec votre conjoint d'ici la prochaine rencontre pour faire le projet de construction. L'animateur du groupe vous demandera de partager quelque chose que vous aurez vécu en le faisant.

Date

Heure

Lieu

**Ensemble (10 minutes)**

Partagez au moins une instance où votre conjoint a accordé une grande importance à votre relation.

Partagez au sujet de l'engagement que vous avez pris ou que vous avez pensé prendre pendant la rencontre.

Temps de réflexion individuelle (25 minutes)

1. Qu'avez-vous appris au sujet de la communication au cours de cette étude?

2. Que pensez-vous du temps et de l'énergie que vous consacrez chaque jour à votre conjoint? à vos enfants?

3. Que pensez-vous du temps et de l'énergie que votre conjoint vous consacre? consacre à vos enfants?

4. Quel effet cela aurait-il sur vous si votre conjoint vous dévouait plus de temps et d'énergie?

5. Que pourriez-vous faire pour dévouer plus de temps et d'énergie à votre vie de couple et à votre famille? Que ferez-vous cette semaine?

6. Que se passerait-il dans votre relation et votre communication avec votre conjoint si vous accordiez plus d'importance à celles-ci?

Temps de partage (25 minutes)

1. Partagez vos réponses aux questions de réflexion.

2. Si ce n'est pas déjà fait, choisissez un temps que vous pouvez consacrer à la communication à chaque jour. Vous pouvez commencer en n'y consacrant que 10 minutes, mais tenez-vous

à cet engagement.

3. Quels changements devez-vous faire, quelles difficultés devez-vous surmonter, pour passer ce temps ensemble?

4. Priez ensemble, en promettant devant Dieu d'accorder plus d'importance à votre relation cette semaine.

N'oubliez pas d'apporter vos agendas à la prochaine rencontre pour prendre votre prochain rendez-vous ensemble.

Troisième étude

AIMER, HONORER ET CHÉRIR: Planter des paroles positives

Les paroles que vous prononcez peuvent soit bénir, soit blesser votre conjoint



Devine qui?

Sur une feuille de papier ou une carte, dressez une liste de quatre ou cinq phrases qui vous décrivent. Ensuite, donnez la liste à l'animateur. Une fois que tout le monde a remis sa liste, l'animateur les lira, sans ordre, au groupe.

Après chaque description, devinez de qui il s'agit en écrivant son nom sur une feuille de papier.

Une fois la lecture de toutes les descriptions terminée vous pouvez révéler vos réponses. Ensuite, répondez à la question suivante:

De quelles façons les mots influencent-ils notre conception des choses?

Compte rendu du projet

Partagez une chose que vous avez appris en faisant le projet de construction de la dernière leçon.



Si vous êtes un grand groupe, divisez-vous en groupes de six personnes pour répondre aux questions de cette section, sauf indication contraire.

Après chaque thème, revenez ensemble pour partager ce que votre petit groupe a appris.

Le pouvoir des paroles

1. «Voyons, ne t'en fais pas. Ce ne sont que des mots.» Enfant, avez-vous entendu de telles phrases? Que pensez-vous de telles déclarations aujourd'hui?

2. Pensez au pouvoir des mots dans votre vie. Vous rappelez-vous encore des paroles positives ou négatives que vous avez entendues à votre sujet en grandissant?

3. Lequel trouvez-vous le plus facile de vous rappeler: des compliments ou des insultes que vous avez reçus? Pourquoi?

4. Nous pouvons comparer les mots à des graines. Les insultes font pousser des mauvaises herbes qui attaquent l'estime de soi d'une personne, tandis que des paroles douces produisent du fruit. Comme couple, lisez un des versets qui suivent et discutez de ce que ce passage dit au sujet du pouvoir des paroles.

Proverbes 11.9

Proverbes 12.25

Proverbes 15.4

Proverbes 16.24

Proverbes 24.26

Proverbes 25.11

Après avoir discuté de votre verset comme couple, partagez vos pensées avec le groupe.

5. Laquelle des vérités qui ont été partagées signifie le plus pour vous? Pourquoi?

La puissance de la louange

Pour encourager notre conjoint, nous devons peser nos mots. Prenons donc le temps de réfléchir à la meilleure façon de communiquer avec lui.

6. Quel est un des meilleurs compliments que vous ayez reçus? Quelles ont été les paroles les plus encourageantes que quelqu'un ait prononcées à votre sujet?

7. Selon vous, pourquoi certaines personnes trouvent difficile de louer les autres ou d'être louées? Quelle situation est la plus difficile pour vous?

8. Pour quelles qualités pouvez-vous louer votre conjoint?

9. Il est très important d'être précis lorsque vous louer votre conjoint. Compléter les phrases suivantes:
Je veux te remercier pour...

Je me sens aimé de toi lorsque...

J'aime me trouver en ta présence parce que...

Je t'estime parce que...

Je t'admire pour...

Je suis assurée que tu peux...

Une chose que tu fais très bien, c'est...

10. Lisez Ruth 2.2-17. Comment les paroles et les actions de Boaz ont-elles pu influencer l'image de soi de Ruth? De même, comment les douces paroles de Ruth ont-elles influencé Boaz, selon vous?

11. Cet échange de paroles entre Boaz et Ruth a eu lieu au cours d'une journée de travail ordinaire. Comment leur conversation vous encourage-t-elle à réfléchir à vos échanges avec votre conjoint, et surtout aux paroles que vous utilisez au jour le jour?

12. En tant que groupe, trouvez des façons créatives d'encourager ou de louer son conjoint et dressez-en la liste.

Principe de construction:

La louange fréquente de votre conjoint peut le transformer et améliorer votre relation.

CLÔTURE



15 MINUTES

Mettez-vous en cercles de six personnes ou moins. Chaque cercle reçoit une poupée découpée dans du papier. Passez la poupée à tout le monde, chacun son tour. En recevant la poupée, chaque personne exprime une insulte et déchire une partie de la poupée avant de la passer à la prochaine personne. Une fois que la poupée a fait la ronde au moins une fois, lisez Éphésiens 4.29.

Passez de nouveau la poupée, mais cette fois-ci exprimez un compliment ou une parole encourageante, et collez à la poupée le membre déchiré que vous tenez à la main. Une fois que la poupée est de nouveau assemblée, répondez aux questions suivantes:

Quels parallèles voyez-vous entre ce que nous avons fait à la poupée et ce que nous faisons aux personnes qui nous entourent?

Comparez ce qui a été fait à la poupée avec ce qui se passe avec de vraies personnes.

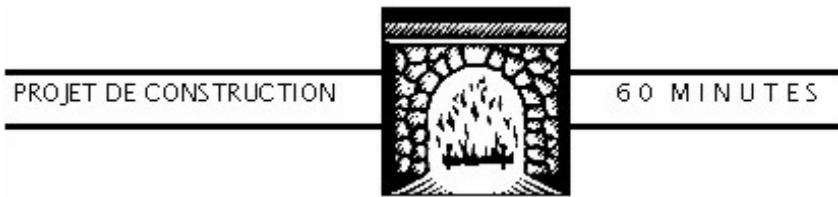
Le rendez-vous

Prenez rendez-vous avec votre conjoint d'ici la prochaine rencontre, afin de terminer le projet de construction. L'animateur du groupe vous demandera de partager quelque chose que vous aurez vécu en faisant le projet.

Date

Heure

Lieu



Ensemble (10 minutes)

Pour commencer ce temps ensemble, offrez-vous des compliments qui vont de A à Z. Par exemple, la première personne pourrait dire: «Tu es accueillant.» La deuxième pourrait dire: «Tu es bienveillante.» Et ainsi de suite jusqu'à Z. Si vous réussissez à le faire une fois, pourquoi ne pas le faire une deuxième fois?

Temps de réflexion individuelle (20 minutes)

1. Qu'est-ce qui vous a le plus aidé pendant l'étude? Une pensée? Une découverte? Un rappel?

2. Rappelez-vous quelques-uns des mots que vous utilisiez pour encourager votre conjoint lorsque vous vous fréquentiez. Comment de telles paroles influençaient-elles votre conjoint, votre relation, et vous-mêmes?

3. Selon vous, pourquoi prêtons-nous de moins en moins attention aux mots que nous utilisons pour parler à notre conjoint avec le temps? Comment la compréhension de la puissance de nos paroles peut-elle nous aider à améliorer le vocabulaire que nous utilisons avec notre conjoint?

4. Quelles sont quelques paroles de votre conjoint qui vous encouragent?

5. Quelles sont quelques paroles de votre conjoint qui vous découragent?

6. Comment pouvez-vous louer plus fréquemment votre conjoint?

Temps de partage (35 minutes)

1. Partagez vos réponses aux questions 1 à 4 de la section précédente. Soyez honnête, bienveillant et compréhensif.
2. Mettez-vous d'accord sur les pas à prendre et les étapes à suivre pour mettre en pratique ce que vous avez appris.
3. Revoyez la section de l'étude qui vous demandait de compléter certaines phrases (pages 31-32). Lisez vos phrases à votre conjoint et acceptez sa louange avec grâce.
4. Terminez ce temps ensemble dans la prière, en remerciant Dieu pour votre époux, votre épouse.

N'oubliez pas d'apporter vos agendas à la prochaine rencontre pour prendre votre prochain rendez-vous ensemble.

Quatrième étude

LA PUISSANCE DE LA PRIÈRE DANS LE MARIAGE:

**La prière vous rapproche de Dieu
et de votre conjoint**

PAUSE - CAFÉ



15 MINUTES

Prières du passé

Que vous veniez d'une famille «chrétienne» ou non, vous avez adopté une perception de la prière en observant les attitudes et les pratiques de votre famille, de vos amis, des croyants ou même des personnages à la télévision et dans les films.

Amusez-vous à réciter des prières que vous avez apprises par cœur par le passé.

Quelle conception de la prière aviez-vous, enfant?

Comment votre conception de la prière a-t-elle changée? Pourquoi?

Compte rendu du projet

Partagez une chose que vous avez apprise en faisant le projet de construction de la dernière leçon.



Obstacles à la prière

Il est important d'examiner les obstacles à la prière pour que les couples puissent identifier les raisons qu'ils ne prient pas plus souvent.

1. Selon vous, qu'est-ce qui empêche les gens de prier plus qu'ils ne le font?

2. À votre avis, pourquoi tant de couples chrétiens passent si peu de temps à prier ensemble?

Bienfaits de la prière

3. Selon la Bible, comment la prière nous aide-t-elle à approfondir notre relation avec Dieu? Demandez à chaque couple de choisir un des passages suivants. (Dépendant du nombre de personnes dans le groupe, les couples peuvent prendre plus d'un passage ou plus d'un couple peut prendre le même passage.)

2 Chroniques 7.14

Philippiens 4.6-7

Matthieu 6.6

Jacques 1.5

Matthieu 26.4

Jacques 5.16

Lisez le passage ensemble comme couple et discutez des bienfaits de la prière qui y sont décrits. Partagez ensuite vos réflexions avec le groupe.

4. Si vous avez déjà fait l'expérience d'un des bienfaits mentionnés dans ces passages, partagez votre expérience avec le groupe. De

quelles façons avez-vous reçu grâce et sagesse de la main de Dieu? Comment Dieu s'est-il révélé à vous dans la prière?

Composants de la prière

La prière, c'est parler avec Dieu. C'est donc un merveilleux moyen d'approfondir notre relation avec lui. Mais comment parler à Dieu?

Les psaumes figurent parmi les œuvres littéraires les plus connues et les plus aimées. Plusieurs psaumes sont en effet des prières, et en les étudiant nous pouvons apprendre ce qu'est la prière.

La louange

Dans les psaumes, nous trouvons de la louange partout. Dans ces poèmes, nous trouvons les expressions d'adoration de David et d'autres psalmistes.

5. Lisez Psaume 96.1-10. C'est quoi au juste, la louange? Si une personne passait beaucoup de temps à louer le Seigneur, comment sa perception de ses difficultés changerait-elle?

6. Partagez un sujet de louange que vous voulez adresser à Dieu en ce moment.

La confession

Nous trouvons dans le Psaume 51 un des plus grands exemples de confession qui se trouvent dans la Bible. David confesse ses péchés: l'adultère qu'il a commis avec Bath-Schéba et la planification de la mort en pleine bataille du mari de celle-ci, Urie.

7. Lisez Psaume 51.1-13. Qu'espère recevoir David en confessant son péché? Quelle est son attitude?
8. Lisez 1 Jean 1.9. Dieu promet de faire quoi lorsque nous confessons nos péchés? Pourquoi la confession est si importante à notre relation avec Dieu?

La supplication

Si les gens citent souvent le Psaume 34, c'est qu'il nous encourage à confier à Dieu nos besoins et nos désirs.

9. Lisez le Psaume 34.4-18. Méditez l'effet que la prière peut avoir sur une personne. Après quelques minutes, partagez vos réflexions avec le groupe.
10. Lisez Matthieu 7.7-11. Comment ce passage devrait-il influencer nos attitudes concernant nos requêtes à Dieu?

La prière en couple

Répondez aux questions 11 et 12 avec votre conjoint. Vous voudrez peut-être partager quelques-unes de vos réflexions avec le groupe une fois que vous avez terminé votre discussion.

11. Lisez Matthieu 18.19-20. Quel rapport ces versets ont-ils à la prière en couple? Quels seraient les bienfaits pour votre mariage si vous priiez ensemble plus régulièrement?

12. Identifiez deux ou trois obstacles à votre prière en couple. Comment pouvez-vous surmonter un de ces obstacles?

Principe de construction:

En priant ensemble, vous affirmez votre dépendance de Dieu. La prière en couple aide à produire la sanctification, l'humilité et l'unité essentielles à une croissance spirituelle continue dans le mariage.



Il est temps de mettre en pratique ce que vous avez appris. Tournez-vous vers votre conjoint et partagez avec lui un besoin que vous ressentez en ce moment – un changement que vous désirez que Dieu opère chez vos enfants, dans votre vie de couple, à votre travail, dans votre vie. Priez tour à tour en offrant de simples prières d'une ou de deux phrases à Dieu. Prenez quelques minutes pour louer le Seigneur, confesser tout péché qui vous revient à l'esprit et confier à Dieu vos besoins ainsi que ceux des autres.

En tant que groupe, discutez: «Que faire maintenant?», à la page 48.

Le rendez-vous

Prenez rendez-vous avec votre conjoint d'ici la prochaine rencontre, afin de terminer le projet de construction.

Date

Heure

Lieu

**Ensemble** (5 minutes)

Commencez en partageant ensemble:

- la requête de prière la plus adorable que vous ayez faite, enfant.
- la requête la plus adorable ou drôle que vous ayez entendue de la part d'un enfant.

Temps de réflexion individuelle (20 minutes)

1. Qu'avez-vous appris au sujet de l'importance de la prière dans le mariage pendant cette étude?
2. Que pensez-vous de votre vie de prière en tant que couple? Pensez à une amélioration possible.
3. Lorsque vous priez, passez-vous la plupart de votre temps à louer le Seigneur, à confesser vos péchés ou à supplier le Seigneur? Vous passez le moins de temps à faire quoi?

4. En vous inspirant du Psaume 96, prenez du temps pour louer le Seigneur pour qui il est et ce qu'il a fait pour vous. Dressez une liste de sujets de louange. Soyez précis.

5. Lisez 1 Jean 1,9. Prenez quelques moments pour confesser tout péché, car tout péché érige une barrière entre vous et Dieu. Ensuite, remerciez Dieu pour son pardon parfait.

6. Dressez une liste de requêtes de prière pour vous-mêmes et pour d'autres personnes. Priez pour ces requêtes.

Temps de partage (35 minutes)

1. Partagez ensemble vos pensées suite à votre temps de réflexion personnelle.

2. Pourquoi la prière en couple est-elle importante à vos yeux?

3. Choisissez un temps et un lieu pour un temps de prière en couple régulier.

4. Une ressource qui peut vous aider dans votre vie de prière est un journal de prière. Vous y écrivez vos requêtes, la date que vous avez adressé la requête à Dieu, et les progrès que vous constatez. Comme suite à cette leçon, tenez un journal de prière pendant quelques semaines. Une telle pratique vous permet de voir Dieu à l'œuvre dans vos vies. Vous trouverez cela captivant!

5. Passez quelques minutes dans la prière ensemble en suivant le modèle suggéré: la louange, la confession et la supplication.

Conclusion
Que faire maintenant?

Vous avez travaillé à faire de votre relation avec Dieu et de votre relation de couple la priorité de votre vie. Il se peut que vous vous demandiez que faire maintenant que cette série d'études est terminée.

Si votre groupe décide de suivre d'autres études ensemble, cela vous intéressera de connaître les ressources que vous offre *Vie de famille*. Leur série d'études pour couples, *Fonder son foyer*, jette un regard sur plusieurs sujets.

Comme groupe, décidez:

Ferons-nous une autre étude ensemble?

Quel matériel utiliserons-nous?

Qui sera l'animateur?

Où se tiendra la rencontre?

Qui commandera le matériel nécessaire?

Pour recevoir des renseignements concernant les études de *Vie de famille* disponibles en français, adressez-vous à notre site Web ou téléphonez-nous au: 1-800-

Appendice A

Guide de l'animateur

Qui peut animer ces études?

L'animation d'un groupe *Fonder son foyer* ne requiert pas une connaissance approfondie de la Bible. Il ne faut pas même avoir une vie de couple idéale. Ces groupes ne demandent pas un prédicateur, mais bien un animateur. Le rôle de l'animateur est de créer une ambiance chaleureuse où tous les participants se sentent acceptés et libres de s'exprimer ouvertement.

L'animateur est un membre du groupe qui accepte la responsabilité de guider le groupe en suivant les contraintes de temps acceptées. Les meilleurs animateurs sont les couples qui sont libres de partager leurs échecs et leurs réussites tout en désirant améliorer leur vie de couple.

Si vous ne croyez pas pouvoir animer le groupe seuls, invitez un autre couple à partager la tâche. Ensemble, vous pouvez faire confiance à Dieu, qui est à l'œuvre dans vos vies et qui peut aider les autres couples aussi.

L'animation d'un tel groupe vous permet:

- d'investir dans votre propre mariage;
- d'étudier la Bible;
- de grandir comme chrétiens;
- de vous divertir, de vous faire des amis, et d'approfondir vos relations;
- de servir votre église;
- d'aider vos enfants en fortifiant votre vie de famille;
- d'aider à transformer la vie des autres.

Débuter un groupe *Fonder son foyer*

Comme couple, engagez-vous devant Dieu pour faire de ce groupe une priorité pour la durée des études. (UN RAPPEL: Ce groupe ne demande qu'un engagement à court terme. Vous pouvez choisir de vous rencontrer hebdomadairement ou aux deux semaines.) Décidez du partage des responsabilités: l'organisation du groupe, l'animation du groupe, la préparation de l'étude, les appels téléphoniques, l'accueil et la collation, s'il y a lieu.

Inviter les couples à participer à un groupe de quartier

Invitez les couples qui ont assisté à une conférence *Vie de couple* du ministère *Vie de famille*. Invitez vos amis, vos voisins, vos collègues de travail, des couples de votre église, les parents des amis de vos enfants. Partagez ce que vous avez appris en participant à une conférence *Vie de famille*. Cela pourrait les encourager à participer à l'étude.

Montrez aux membres possibles du groupe le matériel que vous utiliserez et expliquez le format que vous suivrez. N'oubliez pas de les assurer que ces études peuvent aider à améliorer même la meilleure des relations de couple, et que vous ne leur demandez qu'un engagement à court terme.

Introduire *Fonder son foyer* à votre église

Si vous aimeriez commencer des études *Fonder son foyer* à votre église, parlez-en à votre pasteur. Expliquez clairement à votre pasteur que vous ferez tout le travail. Montrez-lui le matériel que vous désirez utiliser. Partagez avec lui comment les principes trouvés dans ces études ont transformé votre vie. Partagez avec lui les différentes façons que les églises utilisent le matériel.

Cependant, s'il ne s'y intéresse pas, respectez son opinion et choisissez plutôt de commencer un groupe de quartier.

Petits groupes: Les églises utilisent la série *Fonder son foyer* le plus souvent en petits groupes ou comme étude biblique du soir. Si les petits groupes existent déjà dans votre assemblée, parlez avec la personne responsable du programme d'étude. S'il n'y a pas de petits groupes qui existent, offrez de commencer un projet pilote avec un ou deux groupes.

Retraites et week-ends pour couples: Vous pouvez utiliser les études *Fonder son foyer* pendant une retraite pour couples. Vous pouvez aussi organiser un week-end pour couples et faire les études dans ce contexte.

École du dimanche: Si vous utilisez ce matériel à l'école du dimanche, vous devez l'adapter des façons suivantes:

1. Utilisez la section PLANS pour préparer la leçon.
2. Nous vous recommandons de diviser la classe en petits groupes de 6 à 8 personnes afin de faciliter la discussion.

Promotion à l'église: Considérez les idées suivantes:

Envoyez des invitations aux membres de l'assemblée et aux voisins;

Annoncez les études dans les bulletins de l'église et distribuez des dépliants;

Invitez les personnes intéressées à une rencontre d'information pour leur montrer à quel point ces études sont plaisantes et pertinentes;

Demandez à votre pasteur d'annoncer les études de la chaire;

Demandez aux gens de s'inscrire sur une liste;

Invitez votre pasteur ou les enseignants de l'école du dimanche à participer à une étude.

Le soin des enfants

Il est important que le groupe puisse se concentrer sur l'étude sans distraction ou interruption. Demandez au groupe ce qui leur convient le mieux. Il faut choisir des personnes dignes de confiance pour garder les enfants. Certains couples ne pourront pas participer à l'étude s'il n'y a pas de service de garderie. Voici quelques suggestions:

Faites garder les enfants dans une maison et faites l'étude dans une maison voisine.

Engagez une gardienne en tant que groupe.

Demandez au responsable de la jeunesse de vous référer à des jeunes qui pourront garder les enfants.

Demandez aux couples s'ils ont des adolescents qui pourraient garder.

Organisez l'étude à l'église à une heure où la garderie est de service.

L'animation d'un groupe *Fonder son foyer*

Avant chaque rencontre, mettez-vous d'accord sur ce que vous partagerez de votre propre vécu. En partageant honnêtement, vous aiderez d'autres couples à mettre en pratique les vérités bibliques que vous discuterez. Étudiez les notes de l'animateur et priez régulièrement pour le groupe. Discutez aussi en couple des responsabilités que vous acceptez pour chaque rencontre.

Il est important de faire preuve d'hospitalité et de vous lier d'amitié avec les membres du groupe si vous voulez créer une ambiance que Dieu peut utiliser pour transformer des vies. Dans notre monde affairé, beaucoup de couples ont soif d'amitié. Lorsque entre amis, nous prenons le temps de nous poser des questions au sujet de nos victoires et de nos difficultés, Dieu peut nous encourager à mettre en pratique les leçons que nous apprenons ensemble.

L'introduction aux études

Il est important de commencer à l'heure. Partagez les règles de communication à la première rencontre, et revoyez-les au besoin:

- Ne partagez rien qui puisse gêner ou blesser votre conjoint.
- Vous pouvez décider de ne pas répondre à une question. Il ne faut jamais forcer quelqu'un à répondre.
- Faites le projet avec votre conjoint avant chaque rencontre.

L'étude même

Vous n'avez qu'à lire les questions pour animer l'étude. En premier, les réponses seront peut-être lentes à venir. N'offrez pas tout de suite vos réflexions, car les couples répondront de moins en moins et vous vous trouverez en train d'enseigner un cours magistral. Les idées que les participants trouvent d'eux-mêmes les influenceront beaucoup plus que ce que vous «enseignez». Si la discussion dure depuis trop longtemps ou dérive du sujet, vous n'avez qu'à poser la prochaine question.

Chaque étude comprend les catégories suivantes: la pause-café, les plans, la clôture et le projet de construction. Vous trouverez ci-dessous une description de ces catégories.

Pause-café (15 minutes)

Le but de la pause-café est d'aider les membres du groupe à se détendre et venir à mieux se connaître. D'habitude, le premier point sous cette rubrique introduit le sujet d'une façon amusante. C'est important de s'amuser entre amis, n'est-ce pas? La deuxième question, qui se trouve dans toutes les études sauf la première, les invite à partager une des réflexions qu'ils ont faites pendant leur projet de construction. Cette question encourage les couples à terminer leurs projets de communication.

Plans (60 minutes)

C'est le cœur de l'étude. Pendant cette partie de l'étude, les membres du groupe répondent à des questions pertinentes et étudient ensemble la Parole de Dieu en quête de réponses. Quelques-unes des questions se répondent en couple. D'autres sont discutées en sous-groupes et d'autres encore sont répondues par le groupe entier. Il y a toujours des notes dans la marge ou des instructions au sein même de la question pour indiquer comment s'organiser pour répondre à la question.

Clôture (15 minutes)

C'est un temps pour résumer le but de l'étude et clore l'étude d'une façon convenable.

Projet de construction (60 minutes)

Ce projet est une étape unique aux études *Fonder son foyer*. À la fin de l'étude, les couples prennent rendez-vous pour faire le projet avant la prochaine rencontre. Chaque projet comprend trois sections:

Ensemble: une activité divertissante pour débiter ce projet;

Temps de réflexion personnelle: des questions à répondre seul;

Temps de partage: l'occasion de partager ensemble leurs réflexions et de décider ensemble d'une mise en pratique précise.

Il y aura parfois une autre section de l'étude: **Pour faire le point.** Cette section offre une façon plus visuelle ou concrète d'enseigner un principe. Comme vous le savez, nous n'apprenons pas tous de la même façon. Même si presque tout ce qui est présenté dans l'étude est verbal, un exercice visuel ou moteur aide les gens à participer plus pleinement à la leçon et intéresse surtout les personnes qui apprennent en «voyant,

touchant et faisant.»

La prière

Il est important de prier pendant l'étude. Cependant, comme animateur, il est important que vous sachiez si les membres du groupe se sentent à l'aise de prier à voix haute devant les autres. Ne demandez jamais à une personne précise de prier si vous n'êtes pas certain qu'elle se sent à l'aise de le faire. Vous pouvez inviter les gens à prier de diverses façons. Par exemple, vous pouvez demander si quelqu'un veut le faire ou commencer une phrase et permettre aux gens de la terminer comme ils le désirent. Un autre outil utile est une liste de requêtes pour le groupe. Demandez à un membre du groupe de dresser cette liste. C'est à vous d'animer le temps de prière, mais donnez la responsabilité de créer, de mettre à jour et de distribuer la liste à un autre couple.

La collation

Beaucoup de groupes offrent une collation. Les gens se sentent toujours plus détendus lorsqu'ils ont quelque chose à manger ou à boire à la main. Si vous décidez d'offrir quelque chose, vous pouvez procéder de la manière suivante:

1. Pour la première rencontre ou deux, offrez vous-mêmes la collation. Ensuite, demandez aux couples intéressés de choisir chacun sa semaine pour apporter une collation.
2. Vous pouvez commencer la rencontre avec une vraie pause-café, et prendre une quinzaine de minutes pour parler ensemble avant de vous lancer dans l'étude. Ainsi, si des personnes sont en retard, elles ne manquent que la collation, et n'interrompent pas l'étude même. Vous voudrez peut-être aussi offrir un petit quelque chose à la fin de l'étude pour encourager la communion fraternelle. Cependant, donnez

toujours l'occasion aux gens de partir sans gêne tout de suite après l'étude s'ils désirent le faire.

La formation de nouveaux animateurs

Comme animateur, soyez à la recherche de personnes qui pourraient animer de tels groupes à leur tour. Il se peut même qu'un couple exprime le désir de le faire. Voici quelques suggestions pour vous aider à former ces personnes:

1. Cherchez des personnes qui sont aptes à apprendre, disponibles et fidèles.
2. Choisissez un couple dans votre groupe qui fait preuve d'intégrité et de sagesse dans leur marche avec le Seigneur et dans leur vie de couple. Si vous croyez qu'ils pourront animer des discussions avec succès, invitez-les à animer un groupe.
3. Invitez-les à poser une ou deux questions. Ensuite, invitez-les à animer une section de l'étude, et finalement, demandez-leur d'animer une étude entière.
4. Invitez-les à débiter un groupe une fois que cette série d'études est terminée.
5. Vous pouvez les aider:
en répondant à leurs questions;
en visitant leur groupe pour leur première rencontre;
en les encourageant régulièrement;
en leur offrant de l'aide au besoin.

Questions les plus communes

1. Qui devrait participer au groupe?

Cette série d'études peut aider tout couple, qu'ils soient fiancés, nouveaux mariés ou mariés depuis longtemps.

2. Quel est la grandeur idéale d'un groupe?

Nous vous encourageons à vous limiter à des groupes de 4 à 7

couples, les animateurs inclus. Si plus de 7 couples s'intéressent, songez à former plus d'un groupe.

3. Si une personne du couple ne veut pas participer?
Vous pouvez vous attendre à ce que certaines des personnes qui viennent aimeraient plutôt se retrouver ailleurs. Vous pouvez calmer leurs craintes en mentionnant à la première étude qu'il y a probablement des personnes qui sont venues à contre-cœur. Assurez-les que vous êtes confiants que chaque personne aimera l'étude et y trouvera quelque chose de bien. Faites mention de l'engagement que vous demandez de chaque personne, en soulignant le fait que c'est un engagement à court terme (4 rencontres seulement) et que les principes enseignés peuvent transformer nos vies entières. Assurez aussi le groupe que personne ne sera jamais forcé de partager quoi que ce soit.
4. Une personne seule peut-elle se joindre au groupe?
Il est préférable qu'une personne seule ne se joigne pas au groupe. Cela pourrait les décourager de voir ce que vivent les couples qui y participent ensemble. Cependant, si un des membres du groupe doit s'absenter d'une rencontre, son conjoint devrait certainement y participer quand même.
5. Faut-il être chrétien pour participer au groupe?
Non. Tous sont bienvenus. Il faut simplement comprendre que certaines personnes ne connaîtront pas très bien la Bible et ne se sentiront pas à l'aise de parler de leur relation avec Dieu. Il faut demeurer sensible au fait que différentes personnes se trouvent à différents points dans leur cheminement spirituel.
6. Quel est le meilleur endroit pour les rencontres?
Une ambiance chaleureuse et accueillante est toujours plus facile à créer dans un foyer. Souvent les animateurs

accueillent les gens chez eux. Parfois, c'est une bonne idée d'inviter un autre couple à servir d'hôtes. Choisissez ce qui vous convient le plus comme groupe en tenant compte du nombre de personnes qui participent et de leur quartier d'appartenance.

7. Quel horaire suivre?

L'étude même devrait prendre 90 minutes. Cependant, nous vous suggérons d'accorder deux heures pour l'étude. Cet horaire vous permettra de procéder d'une façon plus détendue, et permet un temps de communion fraternelle autour d'une collation. Il ne faut pas oublier la règle première des petits groupes: commencez et terminez à l'heure. Le temps est précieux: se tenir à l'horaire, c'est respecter autrui.

8. Quelles sont les règles de base pour l'étude?

Il existe trois règles de base pour les membres du groupe:

- Ne partagez rien qui puisse gêner ou blesser votre conjoint.
- Vous pouvez décider de ne pas répondre à une question.
- Faites le projet avec votre conjoint avant chaque rencontre.

9. Quelles sont les responsabilités de l'animateur?

Vous êtes là pour faciliter la discussion et le partage. Aidez le groupe à partager et discuter du sujet. Assurez-vous que vous ne devenez pas l'enseignant, et que vous ne permettez pas que le groupe dévie du sujet. Utilisez les notes de l'animateur que vous trouverez à l'appendice B pour vous aider à guider le groupe. Encouragez tous les couples à faire les projets de communication. C'est en se rencontrant pour discuter ensemble qu'ils tireront le plus de profit des études. Priez régulièrement pour les membres du groupe.

10. Comment faciliter la discussion?

Concentrez-vous sur ce que disent les Écritures. Lorsqu'une personne n'est pas d'accord avec ce qu'enseignent les

Écritures, avouez que certains passages sont difficiles à comprendre et à accepter. Encouragez la personne à garder l'esprit ouvert pendant ces études et à continuer à réfléchir à la question.

Ne dites jamais qu'une réponse n'est pas bonne. Une telle attitude met vite un terme à toute discussion. Revoquez la question, encouragez le groupe à relire le passage, en offrant des commentaires tels que: «Voyez-vous autre chose dans ce passage?» Demandez aux autres membres du groupe de partager leurs réponses, aussi.

11. Comment puis-je encourager tout le monde à participer aux discussions?

Parfois les gens hésitent à répondre aux questions parce qu'ils ont peur de ne pas donner la bonne réponse. Demandez aux personnes qui ne participent pas de partager une opinion ou une expérience personnelle.

Lorsqu'une personne parle trop, nous pouvons inviter les autres à répondre de façon plus précise:

«J'aimerais que l'époux du couple qui fêtera son anniversaire avant tous les autres réponde à cette question.»

«... la femme du couple qui a été fiancé pendant le moins de temps.»

«... n'importe qui qui s'est plaint d'avoir à faire le projet la semaine dernière.»

12. Jusqu'où faut-il aller dans le partage de notre vécu comme couple?

Votre vie sert d'exemple concret des principes que vous enseignez. Comme couple, mettez-vous d'accord sur ce que vous partagerez et ne dépassez pas ces bornes.

Notes de l'animateur

Vous trouverez ici des notes se rapportant à des questions précises qui se trouvent à la section **Plans** de chaque étude. **Il n'y a pas de notes pour toutes les questions.** Les questions accompagnées de notes sont désignées par un chiffre. (Par exemple, la question 4 de la section **Plans** de la première étude correspond au chiffre 4 dans les notes de l'animateur pour la première étude.)

Première étude: Recevoir son conjoint

(Ces notes accompagnent les questions de la section **Plans** de l'étude 1. Quelques questions ne sont pas accompagnées de notes.)

1. Pour qu'il ne se pense pas auto-suffisant. Pour qu'il reconnaisse son besoin de Dieu et d'un conjoint.
2. Ce qui suit est un résumé de ce qu'enseignent certains commentateurs de Genèse 2.21-22. Vous voudrez peut-être partager ces commentaires avec le groupe.

Il endormit Adam: Quelques personnes croient que le sommeil d'Adam rendait la chirurgie plus facile et empêchait Adam d'offrir des commentaires non sollicités sur la création de la femme.

Il prit une côte: Dieu reconnaît l'égalité de la femme et démontre ainsi les liens très profonds qui existent entre les deux sexes.

Il referma la chair: Il n'y a pas eu d'effets nuisibles pour Adam.

Il forma la femme: Elle est l'œuvre de Dieu de A à Z.

Il l'amena vers l'homme: Dieu s'intéresse à la réponse d'Adam et veut qu'Il reconnaisse Ève comme l'œuvre de sa main.

Évidemment, Ève était la seule femme présente. Nous pouvons déduire qu'ils furent immédiatement attirés l'un à l'autre. Cependant, le seul indice donné dans le passage est qu'Adam a reconnu qu'Ève était un don de Dieu. Adam s'est fié à Dieu, qui l'avait créé et qui avait maintenant créé une femme pour lui.

3. Si mention est faite de violence conjugale, présentez les passages suivants: Romains 13.1 et 1 Pierre 2.13. Ces passages enseignent que Dieu a mis en place les gouvernements pour qu'ils protègent la société des malfaiteurs. Une personne menacée ne devrait pas hésiter à contacter les autorités pour se protéger. En Romains 5.8, nous voyons que Christ aime le pécheur, mais hait le péché (Psaume 45.7). Les fautes d'un conjoint ne sont pas une excuse pour des représailles de la part de l'autre. En Proverbes 14.7, il nous est conseillé de nous «éloigner d'un insensé.» Nous ne parlons pas de divorce ici: le conseil que nous offrons, c'est de s'éloigner assez de l'insensé pour éviter son influence.
4. Note: Le rejet du don, c'est le rejet du donateur. Il est possible que quelqu'un vous pose cette question: «Le jour de notre mariage, nous ne connaissions pas Dieu. Comment mon conjoint peut-il être le don de Dieu en de telles circonstances?» Demandez au groupe de répondre à cette question. En discutant la question, mentionnez le fait que les Écritures enseignent que Dieu est souverain sur les affaires des personnes et des nations.
5. Les faiblesses de votre conjoint sont des occasions de lui venir

en aide. Dieu peut aussi les utiliser pour vous aider à lui faire confiance. Il faut reconnaître que certaines faiblesses seront toujours présentes et que votre conjoint ne changera que lorsqu'il se sentira réellement accepté et aimé pour qui il est.

Deuxième étude: Je suis tout à toi:

Accorder toute son importance à notre relation de couple

(Ces notes accompagnent les questions de la section **Plans** de la deuxième étude. Quelques questions ne sont pas accompagnées de notes.)

1. Si vous rachetez le temps (Éphésiens 5.15-16), vous le gérez avec sagesse et vous ne le gaspillez pas sur des occupations sans importance. Lorsque nous considérons les autres comme plus importants que nous-mêmes, cela influence notre gestion du temps et nos décisions (Philippiens 2.1-4). Le Cantique des cantiques 7.11-14 donne un exemple de deux personnes qui s'aiment. Elles passent du temps ensemble, se désirent et se réjouissent de l'amour qu'elles ont l'une pour l'autre.
2. Si les gens ont de la difficulté à trouver des exemples, partager l'exemple suivant:

«Tous les soirs, mon père arrivait du travail vers 17h30. Les quatre enfants couraient à sa rencontre. Ensuite, papa et maman s'assoiaient ensemble pendant une heure pour parler. De quoi parlaient-ils? De l'entreprise familiale, des enfants, de leur relation. Nous savions que nous n'étions pas invités à nous joindre à eux pendant ce temps, et croyez-moi, nous ne voulions pas le faire. Mais de temps à l'autre je m'approchais de la cuisine pour les épier de la porte. Je me souviens de sérieuses discussions au sujet de

problèmes avec l'entreprise. Je me rappelle aussi des temps qu'ils riaient ensemble ou partageaient des moments intimes. Mais ils ont toujours parlé.

Aujourd'hui, ma femme et moi suivons leur exemple. La première chose que nous faisons lorsque j'arrive du travail est de nous asseoir au salon pour parler. Nous avons hâte de passer ces moments qui donnent le ton pour la soirée. C'est comme un oasis dans une journée surchargée.»

3. C'est une question difficile pour beaucoup de couples, car modifier son horaire, c'est se défaire de ses temps de loisirs ou se dédire de certaines responsabilités. Pour quelques-uns, c'est travailler moins d'heures par semaine. C'est dire non à des promotions, des hausses de salaire ou un nouvel emploi. D'autres auront à passer moins de temps à faire du sport ou de l'artisanat ou à passer moins de temps à l'extérieur du foyer. Pour d'autres encore, c'est la décision de mettre plus d'efforts et de créativité dans leur vie de famille, même s'ils ne peuvent y consacrer plus de temps.

Troisième étude: Aimer, honorer et chérir: Planter des paroles positives

(Ces notes accompagnent les questions de la section **Plans** de la troisième étude. Quelques questions ne sont pas accompagnées de notes.)

1. Les paroles méchantes qu'on nous lance peuvent nous blesser plus profondément que des coups.
2. Les gens trouvent cela difficile de louer les autres pour plusieurs raisons:
N'étant que rarement l'objet de louanges, ils ne savent pas comment louer les autres.

Ils croient peut-être qu'en ne louant que rarement les autres, ils établissent leur supériorité.

D'autres trouvent plus facile de taquiner ou de blaguer que d'exprimer honnêtement leur soutien. C'est parfois une habitude qu'adopte une personne qui ne se sent pas à l'aise lorsqu'elle exprime ouvertement ses émotions positives.

Les gens peuvent trouver difficile d'accepter la louange de la part des autres s'ils doutent de la sincérité de la personne qui les loue. Si les actions et les attitudes de cette personne ne viennent pas appuyer ses paroles, les gens ont l'impression que la personne cherche à les flatter ou à les manipuler.

3. Ruth s'est trouvée surprise et touchée par les attentions de Boaz (verset 10). Boaz l'a réconfortée et encouragée par ses paroles (verset 13). Par ses actions et ses paroles, Boaz lui a démontré considération et respect, ce qui a sûrement touché Ruth. De sa part, Ruth a communiqué une reconnaissance et un respect qui ont sûrement encouragé Boaz. Il a reconnu que le Seigneur était avec Ruth.

Quatrième étude: La puissance de la prière dans le mariage

(Ces notes accompagnent les questions de la section **Plans** de la quatrième étude. Quelques questions ne sont pas accompagnées de notes.)

1. Les couples chrétiens savent qu'ils devraient prier ensemble, mais ils ne le font que rarement. Ils permettent à d'autres occupations de remplacer ce temps. Il se peut aussi qu'ils ne se sentent pas à l'aise lorsqu'ils prient ensemble.
2. La prière nous aide à:

- * faire l'expérience du pardon (2 Chroniques 7.14);
- * goûter la paix de Dieu (Philippiens 4.6-7);
- * recevoir une récompense de la main de Dieu (Matthieu 6.6);
- * recevoir de la sagesse (Jacques 1.5);
- * ne pas succomber à la tentation (Matthieu 26,41);
- * jouir d'une guérison (Jacques 5.16).

3. Louer Dieu, c'est déclarer qui il est et ce qu'il fait pour nous. En louant et en adorant Dieu, nous devenons plus conscients de sa présence en nous. Plus nous le louons, plus nous découvrons les maintes façons qu'il influence notre vécu. Nous commençons à constater qu'il est souverain sur tous nos problèmes et que rien n'échappe à son pouvoir.
4. David voulait rétablir sa communion avec Dieu. Il était tout à fait humble devant lui.
5. Lorsque nous confessons nos péchés, Dieu nous les pardonne. La confession rétablit notre communion avec Dieu, communion qui a été rompue par l'effet du péché.
6. Ce psaume ne parle pas seulement de ce que Dieu fait en réponse à nos prières, mais aussi de ce qu'il opère dans nos cœurs lorsque nous prions.
7. Dieu désire que nous le cherchions, et nous devrions nous approcher de lui comme un enfant s'approche d'un père qui l'aime tendrement.